

ほけんだより臨時号

平成30年5月7日
武里中学校 保健室

5月8日(火) ※予備日5月9日(水) 尿検査を行います!

尿は保存ができません。お昼頃に「出すのを忘れていました」ということがよくあります。必ず登校後、提出するようにしてください。朝に尿をとったのに、提出を忘れていた場合は新しいスポイトを渡しますので、翌日(9日)の朝、再度新しい尿をとり、提出してください。

尿でこんなことを調べます

体に異常があると、その変化はいち早く尿に現れます。尿の出方、にごり、色、においなどで体のSOSを私たちに知らせてくれます。尿検査をすることで、腎臓や尿の病気を早期に発見することができます。

尿検査について



もし、容器などを無くしてしまった場合は、保健室に来てください。
数は少ないですが、予備があります。

○配布物の確認

・5月7日(月)に尿検査5点セットを配付します。自分のものがあるか確認してください。

《尿検査5点セット》

- ①提出用の袋 ②容器 ③尿をとるコップ ④名前のシール ⑤ほけんだより臨時号

※名前のシールについて

名前・性別などに間違いがある場合は、**担任の先生に伝えてください。**

袋のおもての記入枠に重ねて貼ってください。

部・科・年	組	番号
氏名		性別
採取日	年	月 日
尿		

提出用の袋に
名前シール大を貼ります

提出用の袋

尿検査

学校名 (団体名)	学年	組
クラス	年齢	
名簿番号	年令	
氏名	男	女

※ 学校名、クラス、名簿番号、氏名をボールペン又はエンピツでもれなく記入してください。
※ プラスチックの容器のキャップはかたくしめてください。
※ 七、生理中の者は、セに○をつけて下さい。

蛋白	糖	潜血	pH

公益財団法人埼玉県健康づくり事業団
Tel. 0493-81-6029

※**名前シール小**には、学校名・学年・クラス・名前が印刷されています。容器の真ん中辺りに貼ります。

採尿ピンに図のように貼ってください。

○尿検査の注意

- ①朝、起きたらすぐにトイレに行き、始めに少し尿を出してから残りの尿をコップにとる。
(初めに少しだけ尿を出すのは、尿管に溜まっている尿を捨てるためです)
- ②尿を容器に入れたらふたをしっかりと閉め、提出用の袋に入れて、袋の上を折り曲げる。
※検査の前日は、必要なおき以外**ビタミンCを含んだジュースなどは飲まない**ようにする。
- ③学校に登校したら、すぐに各教室の回収袋に、提出用の袋に入れたまま提出する。
ビニール袋などに入れたまま提出しないこと。

全員必ず提出します。 忘れず提出してください。

