

今月の保健目標：自分の体を知ろう

ご入学・ご進級おめでとうございます

あちこちで、春の花が色とりどりに咲きはじめました。江戸川中学校では、19名の新入生を迎え、全校生徒66名で新年度がスタートしました。今年度も、生徒が健康で安全に過ごせるようにご協力いただきたいと思いますので、よろしくお願いします。



養護教諭の紹介

森 千奈美と申します。みなさんが、毎日元気120%で学校生活を送れるようにサポートしていきます。よろしくお願いします。

学校医・学校歯科医・学校薬剤師の紹介

学校医・・・石川 徹先生 学校医・・・渡邊 真司先生
学校歯科医・・・松井 宣明先生 学校薬剤師・・・宮田 朋典先生
健康診断や環境衛生検査などでお世話になります。

みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して...!!

<p>けがの応急手当や、具合が悪いときの一時休養に</p>	<p>自分の体や健康について知りたい時・調べたい時</p>	<p>悩みをかかえている時に</p>
<p>できる限り先生にことわってから利用しましょう</p>	<p>ベッドで休んでいる人もいます。静かに利用しましょう</p>	<p>保健室にあるものはひと声かけてから使しましょう</p>

～健康診断の日程～

項目	日時	対象	測定内容
身体測定	4月12日(水)	全生徒	身長・体重・視力・聴力の状態 色覚の検査(1年生の希望者)
歯科健診	4月26日(水)	全生徒	う歯、歯周疾患、歯列・咬合、顎関節の状態など
内科検診 (結核健診含)	5月11日(木)	全生徒	内科的疾患、皮膚疾患、栄養状態、*四肢の検査など
尿検査	①1次 5月15日(月)	全生徒	腎臓の動き、病気など
	②1次 5月16日(火)	15日に忘れた生徒	
	③2次 5月30日(火)	対象者	
心臓検診	5月19日(金)	1年生	心臓疾患の有無

・色覚検査は、1学年の希望されている方のみ対象となります。

※四肢の検査とは・・・?

①過剰な運動に関わる問題②運動が不足していることに関わる問題・・・など、運動器に関する様々な問題の増加に対応するため、健康診断にて四肢の検査を行います。

保健調査票の整形外科の項目に記入いただいた結果をもとに学校医の先生に診ていただきます。

生徒の皆さんへ 健康診断でのお願い

身体測定・・・ 髪の毛が長い生徒は、左右で髪の毛を結ぶなど、身長を測るときに影響がでないようにしてください。

視力検査・・・ 矯正視力を測定しますので、眼鏡やコンタクトなどを使用している生徒は、必ず持ってくるようにしてください。

検診後、治療のお知らせが届いたら、早めに医療機関を受診しましょう。

★スポーツ振興センター災害共済給付制度★

学校管理下で、けが等災害にあわれた場合は、スポーツ振興センター災害共済給付制度に申請できます。(総治療費が保険証使用で1500円以上かかった場合のみ) 病院や接骨院などに提出していただく書類がありますので、対象の場合は、担任や養護教諭などにお声掛けください。

4月12日(水)から給食が始まります。

箸と一緒に、**歯ブラシセット**も忘れないようにしてください。

給食後は、毎日歯磨きをして、きれいな歯を保ちましょう。

