

# 給食だより

平成29年4月  
武里中学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度の給食も12日から始まります。給食は栄養のバランスのとれた食事を友達や先生と一緒に食べる中で、食に関する実践力を養う場です。皆が気持ちよく、楽しく食べられるように協力していきましょう。

## 今月の給食目標



食生活の意義を  
理解しよう



給食を通して食事とは何かを考えてみましょう



## 学校給食の目標

「人を良くすると書いて『食』」といいます。「食」という漢字の元々の成り立ちではないようですが、食べ物や食べ方の大切さをよく言い当てたものだと思います。心身の健やかな成長を願い、学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通じた人間形成や生きる力を育むため、次のような目標が定められています。

- 健康な体をつくろう
- 望ましい食習慣を身につけよう
- 感謝の心をも持とう
- 食文化に関心を持とう
- 食事の重要性を知ろう
- 食品を選択する力をつけよう
- 社会性を養おう



朝食を毎日  
しっかりとろう!

## 中学生の皆さんに心がけてほしい食習慣

いろいろなメニューに  
挑戦してみよう!  
(苦手な食べ物を減らそう)

時には自分で  
調理してみよう!



## 武里中学校の給食のルール

- 給食当番は必ず白衣・帽子・マスクを身につけましょう。
  - ・皆の給食を衛生的に準備するのが仕事です。
  - ・手を石けんでよく洗い、水気を拭いてからアルコール消毒しましょう。
- 「はし」を忘れずに持ってきましょう。
  - ・自分にあった長さのはしを選びましょう。
- 給食で残したものは一切持ち帰れません。
  - ・給食は時間内に食べるようにしましょう。
- 後片づけは皆で協力しましょう。
  - ・掲示資料をよく確認しましょう。



## 保護者の方へ お知らせ

### 今年度の給食の予定

1学期	4/12 (水) ~ 7/18 (火)
2学期	9/4 (月) ~ 12/20 (水)
3学期	1/10 (水) ~ 3/19 (月)
※3学年は3/13 (火) まで	

### 献立について

今年度も『郷土料理』や『季節の献立』など、様々な献立を予定していきます。どんなものを食べたのか、お子さんとの話題作りのひとつとして、ぜひご活用ください。

### 給食費について

給食費は、1か月4800円です。他の学校費と同様に、栃木銀行の指定口座から引き落としさせていただきまますので、早めの入金をお願いします。(4・5月分は、まとめて5月下旬に引き落としになる予定です。) また、病気等で継続して5日以上給食を食べないことがあらかじめわかっている場合には、担任を通して連絡してください。連絡を受けた翌日または翌々日より給食を停止し、食べなかった分の給食費を年度末に返金します。

毎月、ご家庭に予定献立表をお配りしますが、ここに記入していない材料を使用したり、献立が急に変更になったりすることもあります。食物アレルギーなどの理由でご相談のある保護者の方は、担任にお申し出ください。

### 『安全でおいしい給食を目指します』

今年度から、武里中学校の給食の調理は、フジ産業株式会社の調理員さんが担当していきます。

今年度も引き続き武里中学校の給食の仕事を担当します。皆さんの健康を願って、給食や食生活についてお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

栄養士 塚本 英理子

