




1月 もいっつけ表

月	火	水	木	金
   <p>給食の目的や歴史を知り、感謝の気持ちをもっていただきますよう。</p>				
		10日 くわいごはん (ごま・たれ) ごま酢あえ 鶏肉のから揚げ [3こ] みそ汁	11日 ぶり辛みそ丼 おこげ おこげスープ ぶり辛みそ 小松菜のソテー	12日 キャロットライス (ツナ・ドレッシング) ビーンズサラダ はんぺんのチーズ焼き レンフォアタン
15日 治部煮 (たれ) かんぴょうのあえ物 さばの七味焼き ごはん	16日 こどもパン ミネストローネ (ドレッシング) コーンサラダ 手作りコロッケ (ソース) 田舎汁	17日 大根めし (のり・だししょうゆ) 磯香あえ 豚肉のアップルソース焼き 田舎汁	18日 中華丼 具 (たれ) 華風あえ 手作りしゅうまい ごはん	19日 みそラーメン 小松菜のソテー ポテトカップグラタン
22日 (じゃこ・ドレッシング) 鶏ごぼうピラフ 鉄骨サラダ チーズオムレツ チンゲンサイのスープ ごはん	23日 ポークビーンズ 2色揚げパン ココア すいとん きなこ	24日 (ごま・たれ) たくあん ごまあえ さけの塩焼き みそけんちん汁 ごはん	25日 カレーライス ルー (卵・ドレッシング) ミモザサラダ 福神漬 麦ごはん	26日 マーボー大根 (たれ) ナムル 変わり春巻き ごはん
29日 (くるみ・たれ) わかめごはん くるみあえ ソフトカレイの竜田揚げ のっぺい汁	30日 すき焼き風煮 (だししょうゆ) おひたし いかのごまマヨネーズ焼き ごはん	31日 ホワイトソース (じゃこ・ドレッシング) 青菜とじゃこのサラダ カレーピラフ	1月24日～30日は「全国学校給食週間」です	