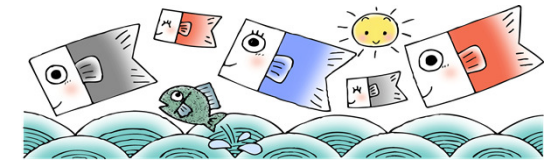


5月 もいっつけ表



月	火	水	木	金
	1日 すきこんぶのしり煮 ぶた肉のオイスターソース焼き ごはん みそけんちん汁	2日 中華風 たきこみごはん (たれ) かふうあえ 変わり春巻き ごはん スーミータン	3日 憲法記念日	4日 みどりの日
7日 マーボー豆腐 ごはん (ドレッシング) はるさめサラダ しらすとチーズのたまご焼き	8日 アスパラ入り ミックスポテト 2色揚げパン ココア きなこ ワンタンスープ	9日 (たれ) おひたし 鮭のごまマヨネーズ焼き きんぴらごはん かきたま汁	10日 手作り ぶりかけ ごはん ポテトのマリアナスソースあえ チンゲンサイのスープ	11日 カレー ライス ルウ 麦ごはん 福神漬 (ちりめんじゃこ・ごま・ドレッシング) みずなサラダ
14日 新じゃがいもの煮物 ごはん (たれ) かんぴょうのあえもの さばのしちみ焼き	15日 (ごま・たれ) ごま酢あえ グリンピース入り わかめごはん とり肉のから揚げ [3こずつ] なめこ汁	16日 くらパン いちごジャム (ちりめんじゃこ・ドレッシング) 青菜とじゃこのサラダ ささみのこんがり焼き ミネストローネ	17日 (ドレッシング) フレンチサラダ ごはん はんぺんのチーズ焼き シーフードピラフ 洋風かき玉スープ	18日 山口県の郷土料理 つしま あじフライ (ソース) ごはん みそしる
21日 中華めん 小松菜のソテー ポテトのオーロラソース焼き もやしそば汁	22日 3時間授業のため給食なし	23日 こどもパン (ドレッシング) ポパイサラダ チーズ とり肉のてり焼き じゃが団子スープ	24日 おかひじき入りかき揚げ丼 (たれ) ごはん ピリからみそ汁	25日 (ドレッシング) 中華サラダ ぎょうざフライ [2こずつ] 小松菜チャーハン とうふスープ
28日 そら豆入りうま煮 ごはん (のり・たれ) いそかあえ ソフトカレーの竜田揚げ	29日 (ごま・たれ) みそあえ とり肉のアップルソース焼き 深川めし いなか汁	30日 (ちりめんじゃこ・ドレッシング) 鉄骨サラダ ピザトースト じゃがいものコンソメスープ煮	31日 (ツナ・ドレッシング) ツナサラダ カレーピラフ ホワイトソース	旬の食べ物 アスパラガス グリンピース