



# 6月 もいっつけ表



月	火	水	木	金
 <p>・骨や歯を丈夫にしよう ・衛生的な習慣を身に付けよう</p>				<p><b>衛生に気をつけよう!</b></p>  <p>手を洗おう</p>
<p>4日</p> <p><b>体育祭の振替休日</b></p>	<p>5日</p> <p>こどもパン (ドレッシング) きりぼし大根のサラダ ごはんと 甘辛チキン竜田 チーズ ミネストローネ</p>	<p>6日</p> <p>五目煮 ごはんと かんぴょうのあえもの (たれ) さばのみそ焼き</p>	<p>7日</p> <p>チャーハン (ドレッシング) 中華サラダ ごはんと 変わり春巻き チンゲンサイのスープ</p>	<p>1日</p> <p>中華丼 ごはんと (ごま・たれ) ナムル 手作りしゅうまい</p>
<p>11日</p> <p><b>開校記念日</b></p>	<p>12日</p> <p>いかとえびのチリソース煮 2色あげパン ココア きなこ ワンタンスープ</p>	<p>13日</p> <p><b>学校総合体育大会 3時間授業</b></p>	<p>14日</p> <p>中華風ピリ辛ごはん (たれ) かふうあえ ささみのレモン煮 春雨スープ</p>	<p>8日</p> <p>ピビンバ (ごま・たれ) 野菜肉 ごはんと みそキムチスープ</p> <p>15日</p> <p>(ごま・たれ) ごまあえ わふうハンバーグ 飛鳥汁 奈良県の郷土料理</p>
<p>18日</p> <p>あぶらあげ じごなうどん 小松菜のソテー そらまめ入りかきあげ きつねうどん汁</p>	<p>19日</p> <p>ピラフ用ソース メキシコ風ピラフ (じゃこ・ドレッシング) 鉄骨サラダ</p>	<p>20日</p> <p>シュガートースト (ツナ・ドレッシング) ビーンズサラダ ポークシチュー</p>	<p>21日</p> <p>凍り豆腐の煮物 ごはんと (たれ) おひたし ゼリーフライ</p>	<p>22日</p> <p>(アーモンド・たれ) アーモンドあえ かてめし ぶた肉のしょうが焼き いなか汁</p>
<p>25日</p> <p>手作りふりかけ ポテトのマリアナソースあえ ごはんと スーミータン</p>	<p>26日</p> <p>カレーライス 福神漬け 麦ごはん (じゃこ・ドレッシング) 青菜とじゃこのサラダ</p>	<p>27日</p> <p>わかめごはん (ごま・たれ) ごま酢あえ 鶏肉のからあげ [3こずつ] なめこ汁</p>	<p>28日</p> <p>肉じゃが ごはんと (のり・たれ) いそかあえ 鮭のごまマヨネーズ焼き</p>	<p>29日</p> <p>ジャンバラヤ (ごま・ドレッシング) コーンサラダ はんぺんの香味焼き コンソメスープ</p>