



11月 もいっつけ表



月	火	水	木	金
<p>11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です!</p> <p>今月の給食には、わたしたちが住んでいる埼玉県でとれた食材をたくさん使います。よく味わって、残さず食べてくださいね!</p>		<p>13日と26日には、春日部産の茶豆だいをを使った料理が出ます</p>		
<p>5日 ジャージャン豆腐</p> <p>ごはん</p> <p>(ドレッシング) 切り干し大根のサラダ</p> <p>チーズとしらすの卵焼き</p>	<p>6日 とり肉のトマト煮</p> <p>2色揚げパン</p> <p>ごはん</p> <p>ココア</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>きなこ</p>	<p>7日 中華風 華風あえ (たれ) (ソース) いかフライ</p> <p>中華風 たきこみごはん</p> <p>チゲンサイのスープ</p>	<p>8日 こんぶのいり煮</p> <p>ごはん</p> <p>ぶた肉の塩こうじ焼き</p> <p>けんちん汁</p>	<p>9日 チキンライス</p> <p>ごはん</p> <p>(ツナごま・ドレッシング) ビーンズサラダ</p> <p>はんぺんのチーズ焼き</p> <p>コンソメスープ</p>
<p>12日 ビビンバ</p> <p>ごはん</p> <p>(ごま・たれ) 野菜肉</p> <p>みそキムチスープ</p>	<p>13日 (ささみ・ドレッシング) パンパンジーサラダ</p> <p>長ねぎのピザ</p> <p>ごはん</p> <p>彩の国ポトフ</p>	<p>14日 県民の日</p>	<p>15日 キャラメルポテト</p> <p>中華めん</p> <p>もやしそばの汁</p> <p>小松菜のソテー</p> <p>彩の国肉まん</p>	<p>16日 カレーライス</p> <p>ルウ</p> <p>ごはん</p> <p>福神漬</p> <p>(ちりめんじゃこ・ドレッシング) 青菜とじゃこのサラダ</p>
<p>19日 いとこ煮</p> <p>富山県の郷土料理</p> <p>ごはん</p> <p>(たれ) おひたし</p> <p>とり肉のみそづけ焼き</p>	<p>20日 こどもパン</p> <p>パリパリサラダ</p> <p>手作りコロケ (ソース)</p> <p>ごはん</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>21日 かてめし</p> <p>ごはん</p> <p>(ごま・たれ) ごまあえ</p> <p>ソフトカレイの竜田揚げ</p> <p>いなか汁</p>	<p>22日 いかと里芋の煮物</p> <p>ごはん</p> <p>(たれ) かんぴょうのあえもの</p> <p>れんこんハンバーグ</p>	<p>23日 勤労感謝の日</p>
<p>26日 ソイ丼</p> <p>ごはん</p> <p>レンフォアタン</p>	<p>27日 くろパン</p> <p>(ちりめんじゃこ・ドレッシング) 鉄骨サラダ</p> <p>白身魚のこんがり焼き</p> <p>ごはん</p> <p>ブロッコリーの米粉シチュー</p>	<p>28日 凍り豆腐の煮物</p> <p>ごはん</p> <p>(のり・たれ) 磯香あえ</p> <p>ゼリーフライ</p>	<p>29日 キャロットライス</p> <p>ごはん</p> <p>(ドレッシング) コーンサラダ</p> <p>鮭のごまマヨネーズ焼き</p> <p>オニオンスープ</p>	<p>30日 わかめごはん</p> <p>ごはん</p> <p>(ごま・たれ) ごま酢あえ</p> <p>とり肉のから揚げ [3こ]</p> <p>みそ汁</p>