



12月 もいつけ表



月	火	水	木	金
		<p>ノロウイルスやインフルエンザに気をつけよう!</p>		
<p>3日</p> <p>カレーライス</p> <p>福神漬</p> <p>麦ごはん</p> <p>ルウ</p> <p>(じゃこ・ドレッシング)</p> <p>野菜とじゃこのサラダ</p>	<p>4日</p> <p>新入生一日入学 3時間授業</p>	<p>5日</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>2色揚げパン</p> <p>きなこ</p> <p>ココア</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>6日</p> <p>ちからうどん</p> <p>小松菜のソテー</p> <p>きつねもち</p>	<p>7日</p> <p>だいこんめし</p> <p>ソフトカレー</p> <p>竜田揚げ</p> <p>とん汁</p> <p>(ごま・たれ) ごまあえ</p>
<p>10日</p> <p>中華丼</p> <p>ごはん</p> <p>具</p> <p>(ごま・たれ) ナムル</p> <p>手作りしゅうまい</p>	<p>11日</p> <p>鶏ごぼうピラフ</p> <p>レンフォアタン</p> <p>ごはん</p> <p>(ドレッシング) コールスローサラダ</p> <p>はんぺんのチーズ焼き</p>	<p>12日</p> <p>大根と豚肉の煮物</p> <p>ごはん</p> <p>(たれ) かんぴょうのあえもの</p> <p>ほっけの塩焼き</p>	<p>13日</p> <p>アップルチーズトースト</p> <p>じゃが芋のコンソメスープ煮</p> <p>ごはん</p> <p>(ツナごま・ドレッシング) ビーンズサラダ</p>	<p>14日</p> <p>くわいごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>(ごま・たれ) ごま酢あえ</p> <p>鶏肉のから揚げ [3こ]</p>
<p>17日</p> <p>チャーハン</p> <p>スーミータン</p> <p>(たれ) 華風あえ</p> <p>ぎょうざフライ [2こ]</p>	<p>18日</p> <p>ごはん</p> <p>のっぺい汁</p> <p>煮合い</p> <p>さばのみそ焼き</p> <p>茨城県の郷土料理</p>	<p>19日</p> <p>スパゲッティ</p> <p>チキンサラダ</p> <p>小松菜クリーム</p> <p>(ささみ・ドレッシング)</p>	<p>冬の食生活について考えよう</p> <p>～寒さに負けない体をつくろう!</p> <p>季節の野菜や果物を食べて 抵抗力をつけましょう</p>	